



## Bewegings- en sportbeleid

### Actieve verplaatsing

#### Fietspool

Kinderen kunnen veilig in groep met de fiets naar school komen. Fietspoolbegeleiders staan hier voor in tijdens de periode: begin schooljaar tot herfstvakantie en van krokusvakantie tot einde schooljaar. Alle kinderen krijgen hiervoor een fluohesje en een fietshelm aangeboden. De fietspoolbegeleiders zijn: (groot)ouders, vrijwilligers uit de vriendenkring, leerkrachten, ...

#### Strapdag

In de maand september neemt de school deel aan het initiatief van de voetgangersbeweging en Octopusplan om de kinderen aan te moedigen al stappend of trappend naar school te komen. Ze worden beloond met een polsbandje als ze het laatste stuk van huis naar school NIET met de auto maar te voet afleggen.

#### Autoluwe schooldag

In samenwerking met andere Kruishoutemse scholen en de gemeente wordt de autoluwe schooldag jaarlijks georganiseerd in de maand april. Die dag wordt de auto geweerd in de buurt van de school. Kleuters en lagere schoolkinderen komen zoveel mogelijk met de fiets naar school. Ofwel voorziet de gemeente een dag rond verkeer en mobiliteit voor alle scholen samen of de school verzorgt zelf een programma.

#### Uitstappen in de buurt

De school probeert zoveel mogelijk uitstappen te doen naar locaties in de buurt die bereikbaar zijn te voet of met de fiets. Ouders, grootouders, vriendenkring, vrijwilligers worden gevraagd om dit veilig te helpen begeleiden.

## Bewegings- en sportaanbod

### **1. tijdens de lessen** **KLEUTERS**

#### LO LESSEN

- alle kleuterklassen hebben 2x per week turnlessen. De derde kleuters hebben bovendien nog 10 lessen watergewenning.

#### SPORTDAG

- 1 à 2x per jaar wordt er een sportdag voorzien voor de kleuters. Dit wordt georganiseerd in eigen beheer en gaat door in en rond de sporthal van Kruishoutem.

#### BUITENSPELEN:

- bij droog weer proberen we onze kleuters zoveel mogelijk buiten te laten spelen, ook tijdens de uren
- op maandag namiddag (na speeltijd 15u) gaan 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> kleuterklassen samen ravotten op de chiroweide. 1<sup>e</sup> kleuters en peuters doen dit op vrijdag namiddag.
- voor de grote zandbak op de kleuter speelplaats is er een beurtroelsysteem voor alle kleuterklassen (in de namiddag)

#### VERKEERSBREVETTEN Vlaamse Stichting Verkeerskunde:

- voor de 2<sup>e</sup> kleuters is er het loopfietsbrevet van VSV dat wordt afgenomen op de speelplaats tijdens de uren
- bij de 3<sup>e</sup> kleuters wordt het voetgangersbrevet brons afgenomen in het echte verkeer onder begeleiding van de LO-leerkracht tijdens de uren

#### BEWEGINGSHOEKEN IN DE KLAS

- in elke kleuterklas of in de gang van de kleuterklassen is er een bewegingshoek waar ze grof motorisch kunnen bewegen
- ook in de kleutertuintjes kunnen ze voluit bewegen

#### KLEUTERGLIBBEREN

- jaarlijks gaan alle kleuters in december met sleetjes op het ijs spelen op een ijspiste in de buurt

#### ROLLEBOLLE door MOEV

- de 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> kleuters nemen tweejaarlijks deel aan Rollebolle. Dit is een bewegingslandschap dat wordt aangeboden door MOEV en gaat door gedurende een halve dag in een naburige stad of gemeente.

#### FIETSWEEK

- jaarlijks is er in de maand mei of juni een fietsweek. Alle kleuters brengen hun loopfietsen mee naar school en zowel in de klas als tijdens de uren wordt er les gegeven rond fietsen, verkeer en fietsvaardigheid.

#### **LAGER**

#### LO LESSEN

- alle lagere klassen hebben in de urenweek 2 urenlessen en in de zwemweek hebben ze 1 urenles en 1 zwemles.
- maandelijks gaat er een urenles op maandag door in de sporthal van Kruishoutem. Kinderen krijgen de kans om de infrastructuur van de gemeentelijke sporthal te leren kennen en er worden lessen gegeven die niet mogelijk zijn op school (kleinere ruimte, andere materialen voorhanden)

#### SPORTDAG

- 1x per jaar (maand september) wordt er een sportdag georganiseerd voor alle klassen van het lager. Per graad wordt er een programma uitgewerkt door een externe partner.

#### DAILY MILE/BEWEGINGSTUSSENDOORTJES

- alle klassen proberen zoveel als mogelijk tussen de lessen door tijd te maken voor een kwartiertje buiten lopen of geven een bewegingstussendoortje in de klas

#### MASSADANS MegaMaf Moev

- voor de paasvakantie dansen alle leerlingen van het lager mee met deze massadans. Deze wordt aangeleerd tijdens de LO-lessen.

#### VERKEERSBREVETTEN Vlaamse Stichting Verkeerskunde

- fietsbrevet **brons** voor alle leerlingen van het 2<sup>e</sup> leerjaar. Dit test de stuurvaardigheid van de leerlingen in een beschermde omgeving, op de speelplaats.
- fietsbrevet **zilver** voor de leerlingen van het 4<sup>e</sup> leerjaar. Dit is een test van de verkeersvaardigheid van de leerlingen. Ook deze test wordt afgenomen op de speelplaats, in een beschermde omgeving.
- fietsbrevet **goud** voor de leerlingen van het 6<sup>e</sup> leerjaar. Een praktijktest op de openbare weg waarin een aantal basisvaardigheden aan bod komen.

#### SCHAATSEN

- Voor alle leerlingen van het 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar wordt een uurtje schaatspret voorzien in de maand december (in combinatie met vrij zwemmen) op de ijspiste van Waregem.

#### 2. *tussen de lessen* **KLEUTERS**

#### SPEELPLAATS – infrastructuur

Er zijn verschillende kleutervriendelijke speeltoestellen: piratenboot, speelhuisje met glijbaan, wippertjes, klimmuur.

#### SPEELTIJDEN

op donderdag ("wieltjesdag") mogen de kleuters tijdens de speeltijden met hun fietsjes op de speelplaats rijden (steps, loopfietsen of fietsen worden meegebracht van thuis)

op dinsdag en donderdag spelen enkele aangeduide leerlingen van het 4<sup>e</sup> leerjaar (in beurtroolsysteem) mee met de kleuters op de kleuterspeelplaats

#### **LAGER**

#### SPEELPLAATS – infrastructuur

Er is een voetbalveld op het gras en op de verharde speelplaats, basketbalveld, netbalveld en avonturenpad en een free running speeltoestel. In het tuinhuisje beschikken de kinderen over klein materiaal om mee te spelen: springtouwen, loopklossen, fietsjes, grote gezelschapsspelen, blokken, ...

#### KLEIN MATERIAAL – uitleendienst

Tijdens de middagspeeltijd is er een uitleendienst van het klein materiaal uit het tuinhuisje. Kinderen noteren wie er wat heeft uitgeleend en kijken ook op alles netjes opgeruimd wordt tegen einde speeltijd.

11u45-12u30	onderbouw
12u30-13u15	bovenbouw

#### VOETBALVELD

Tijdens de middagspeeltijd mag er gevoetbald worden. Leerlingen onderbouw spelen samen voetbal, klasoverschrijdend. Leerlingen bovenbouw spelen klas per klas voetbal in een beurtroelsysteem onder de middag. Als het gras droog is, spelen ze voetbal op het grasveld. Anders spelen ze op de verharde speelplaats.

#### TALENTENSHOW

In het voorjaar worden er twee talentenshows georganiseerd onder de middag. Een aparte show voor onderbouw en bovenbouw. Kinderen krijgen de kans om hun talent te tonen aan andere van hun leeftijd. Vooraf is er wel een selectieronde bij de LO-leerkracht.

#### SPELLETJESMIDDAGEN & LEESKLAS

In de winterperiode krijgen kinderen de kans om binnen een boek te lezen of gezelschapsspelletjes te spelen in een klaslokaal. Elk kind brengt 1 boek of 1 spel mee.

12u00-12u30	leerlingen onderbouw
12u30-13u00	leerlingen bovenbouw

### 3. na de lessen

#### LAGER

#### WOENSDAG NAMIDDAG ACTIVITEITEN

De leerlingen van alle lagere klassen krijgen de kans om deel te nemen aan woensdag namiddag activiteiten in samenwerking met MOEV.

1e leerjaar	gymland
2e leerjaar	gymland
3 <sup>e</sup> leerjaar	tussen 4 vuren tennisinitiatie
4 <sup>e</sup> leerjaar	tussen 4 vuren tennisinitiatie
5 <sup>e</sup> leerjaar	netbal badminton initiatie
6 <sup>e</sup> leerjaar	netbal badminton initiatie

	voetbaltornooi januari voetbaltornooi juni
--	---

## SPORTSNACK

In samenwerking met MOEV is er een lesgever gevonden die op maandagavond van 16u15 tot 17u15 sportlesjes voorziet. De kinderen van de onderbouw en bovenbouw krijgen een aparte lessenreeks.

## **SAMENWERKING MET SCHOOLEXTERNE PARTNERS**

### Verkeersdag

Tweejaarlijks wordt er een verkeersdag georganiseerd door de vriendenkring. Dit gaat door op verschillende locaties op en rond de school: speelplaatsen lager en kleuter, parking school, verkeersvrije straat, chiroweide. Ook politie, brandweer en vrijwilligers helpen mee bij de organisatie en uitwerking.

### Judo-initiatie

Jaarlijks krijgen de leerlingen die op maandag turnen hebben in de sporthal van Kruishoutem een les judo initiatie aangeboden door de judoclub.

### Fietsexamen 6<sup>e</sup> leerjaar

In samenwerking met de politie van Kruishoutem, vrijwilligers en leerkrachten wordt er jaarlijks een fietsexamen afgenomen voor leerlingen van het 6<sup>e</sup> leerjaar. Zij leggen een route af in het echte verkeer en worden onderweg beoordeeld op hun rijvaardigheden en kennis van de verkeersregels.

### Sportklassen

De sportdienst van Kruishoutem biedt tweejaarlijks sportklassen aan voor leerlingen van het 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> leerjaar. Gedurende deze week wisselen sportlessen en theorielessen elkaar af in de sporthal en klaslokalen van de sporthal van Kruishoutem.

### Veldloopdag

Jaarlijks nemen alle leerlingen van het lager op een dinsdag in september deel aan de veldloopdag. In samenwerking met de sportdienst en joggingclub van Kruishoutem.